

給家長的一封信

各位家長平安：

很榮幸能成為一年二班各位學生的輔導老師。我以能夠協助學生找到人生方向為目標，在擔任各位學生的輔導老師的這段期間，將會以性向測驗、繪畫生涯線、觀賞心靈影片為主要的教學方式。一方面讓他們更了解自己，一方面也能在這學期思考人生的未來方向。

另外我覺得學生們的心理衛生也十分重要，因此會在每個輔導課後給學生們一份稱為『心靈日記』的功課。這將是一份能夠讓學生主動回顧每個禮拜自己的情緒變化，以及什麼事困擾著、鼓舞著學生。

為了讓學生們在家庭、同儕間能夠有個良好的情緒抒發出口。希望各位家長能夠協助我，在每天飯後或者是空閒的時間，能夠抽空聽聽孩子們最近的煩惱、快樂的事。另外，也請家長在適當的時間給予適時『鼓勵』，提升孩子們的自信心。最後，每天一個溫暖的擁抱，一個微笑，就能夠有些許的不同。不只可以在孩子身上發現，也可以在您身上發現。

敬祝平安健康！

輔導老師 陳宜玟
敬上
2016年11月4日

家長回函

我以詳閱這份『給家長的一封信』

_____年_____班_____號

日期: _____年_____月_____日

學生簽名: _____

家長簽名: _____

聯絡方式：
手機：0975-378-712
e-mai: iwenchen0118@gmail.com